



ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ: МИОМА МАТКИ — ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Атокулова Дилнигор Шавкат кизи

*Студент 2-го курса Ташкентского государственного медицинского
университета*

Аннотация: В данной статье представлена информация об одном из наиболее распространённых гинекологических заболеваний у женщин — миоме матки. Рассматриваются причины возникновения миомы, основные клинические симптомы, методы диагностики и современные способы лечения. Также приведены сведения о профилактике данного заболевания и значении сохранения репродуктивного здоровья женщин.

Ключевые слова: ведущих мест, факторов, гормональные изменения.

Введение

Репродуктивное здоровье женщин является важным показателем здоровья общества. Среди гинекологических заболеваний миома матки занимает одно из ведущих мест по распространённости. Миома матки — это доброкачественная опухоль, развивающаяся из мышечного слоя матки. Чаще всего она встречается у женщин репродуктивного возраста. Согласно медицинским данным, наиболее часто данное заболевание наблюдается у женщин в возрасте от 30 до 45 лет. При отсутствии своевременной диагностики и лечения миома матки может отрицательно влиять на репродуктивную функцию и общее состояние здоровья женщины.

Причины возникновения миомы матки

Точные причины возникновения миомы матки до конца не изучены, однако выделяют ряд факторов, способствующих её развитию.

Прежде всего важную роль играют гормональные изменения. Повышенный уровень гормонов эстрогена и прогестерона может стимулировать рост клеток миомы.

Также большое значение имеют наследственные факторы. Если у близких родственников (например, у матери или сестры) наблюдалось данное заболевание, вероятность его развития повышается.

Кроме того, развитию миомы могут способствовать заболевания эндокринной системы, ожирение, малоподвижный образ жизни и хронические стрессовые состояния.



Дополнительными факторами риска считаются поздняя первая беременность, частые аборт и воспалительные заболевания органов малого таза.

Симптомы миомы матки

На ранних стадиях миома матки может протекать бессимптомно. Особенно это характерно для миом небольшого размера. Однако по мере увеличения опухоли могут появляться следующие симптомы:

1. нарушения менструального цикла
2. обильные и длительные менструальные кровотечения
3. боли в нижней части живота
4. ощущение тяжести в области малого таза
5. учащённое мочеиспускание
6. бесплодие или невынашивание беременности

В некоторых случаях крупные миоматозные узлы могут приводить к увеличению объёма живота.

Диагностика миомы матки

Для выявления миомы матки применяются различные методы диагностики. Наиболее распространённым методом является ультразвуковое исследование (УЗИ). Оно позволяет определить локализацию, размеры и количество миоматозных узлов.

Также используются следующие методы диагностики:

1. гинекологический осмотр
2. магнитно-резонансная томография (МРТ)
3. гистероскопия

Эти методы помогают уточнить диагноз и выбрать наиболее подходящую тактику лечения.

Методы лечения миомы матки

Выбор метода лечения зависит от возраста пациентки, размеров миомы, её расположения и наличия симптомов.

Консервативное лечение включает применение гормональных препаратов. Они помогают замедлить рост миомы и в некоторых случаях уменьшить её размеры.

Хирургическое лечение применяется при крупных миомах или при наличии осложнений. К таким операциям относится миомэктомия (удаление только миоматозного узла) или, в отдельных случаях, удаление матки.

Современная медицина также использует малоинвазивные методы лечения, такие как:

- лапароскопическая операция
- эмболизация маточных артерий



Эти методы позволяют сократить период восстановления после лечения.

Профилактика миомы матки

Полностью предотвратить развитие миомы матки не всегда возможно, однако ряд профилактических мер позволяет снизить риск возникновения заболевания.

К таким мерам относятся:

регулярные профилактические осмотры у гинеколога

своевременное лечение гормональных нарушений

соблюдение здорового образа жизни

рациональное питание

поддержание нормальной массы тела

своевременное лечение воспалительных заболеваний органов малого таза

Также большое значение имеет ответственное отношение к репродуктивному здоровью и планирование беременности.

Заключение:

Миома матки является одним из наиболее распространённых гинекологических заболеваний у женщин. Ранняя диагностика и правильное лечение играют важную роль в сохранении репродуктивного здоровья. Регулярные медицинские осмотры, здоровый образ жизни и соблюдение профилактических мер помогают предотвратить развитие осложнений и сохранить здоровье женщины.