



## BACHADON MIOMASI: KONSERVATIV VA JARROHLIK DAVOLASH TAQQOSLAMASI

*Samarqand davlat tibbiyot universiteti*

*Davolash ishi 312-guruh talabasi*

**Turdaliyeva Shohida Komiljon qizi**

**Annotatsiya:** Bachadon miomasi reproduktiv yoshdagi ayollarda eng ko'p uchraydigan yaxshi sifatli o'smalardan biridir. Ushbu maqolada bachadon miomasini konservativ va jarrohlik usullari bilan davolashning samaradorligi, afzalliklari va kamchiliklari taqqoslandi. Tadqiqot natijalariga ko'ra, konservativ davolash kichik o'lchamdagi va simptomsiz miomalarda samarali bo'lsa, katta o'lchamdagi yoki simptomatik miomalarda jarrohlik davolash yuqori samaradorlik ko'rsatadi. Har bir davolash usuli bemorning yoshi, reproduktiv rejasi va miomaning klinik xususiyatlariga qarab individual tanlanishi zarur.

**Kalit so'zlar:** bachadon miomasi, konservativ davolash, jarrohlik davolash, gormonal terapiya.

**Kirish:** Bachadon miomasi (leiomioma) bachadon mushak qatlamidan rivojlanadigan yaxshi sifatli o'sma bo'lib, reproduktiv yoshdagi ayollarning 20–40% da uchraydi. Mioma rivojlanishida gormonal omillar, ayniqsa estrogen va progesteron muhim rol o'ynaydi.

Miomaning asosiy klinik belgilari quyidagilar:

hayz siklining buzilishi

bachadon qon ketishlari

tos sohasida og'riq

bepushtlik

qo'shni organlarga bosim

Miomaning davolashda konservativ va jarrohlik usullari qo'llaniladi. Davolash usulini tanlash bemorning yoshi, simptomlari, miomaning o'lchami va reproduktiv rejalarga bog'liq.

**Materiallar va usullar (Materials and Methods)**

Ushbu maqola ilmiy adabiyotlar tahliliga asoslangan. Tadqiqot davomida zamonaviy ginekologiya darsliklari, ilmiy maqolalar va klinik tavsiyalar o'rganildi. Konservativ va jarrohlik davolash usullarining samaradorligi, afzalliklari va kamchiliklari tahlil qilindi.

**Tahlil mezonlari:**

davolash samaradorligi

simptomlarni kamaytirish darajasi



asoratlar xavfi  
reproduktiv funksiyaga ta'siri  
Natijalar (Results)  
Konservativ davolash  
Konservativ davolash quyidagi usullarni o'z ichiga oladi:  
Gormonal terapiya:  
GnRH agonistlari  
progestinlar  
kombinatsiyalangan kontraseptivlar  
Simptomatik davolash:  
og'riq qoldiruvchi vositalar  
gemostatik preparatlar  
Afzalliklari:  
operatsiyasiz davolash  
reproduktiv funksiyani saqlab qolish  
kam invazivlik  
Kamchiliklari:  
mioma to'liq yo'qolmaydi  
qaytalanish xavfi mavjud  
uzoq muddatli davolash talab etiladi  
Jarrohlik davolash  
Jarrohlik usullari:  
Miomektomiya – faqat miomani olib tashlash  
Gisterekтомиya – bachadonni to'liq olib tashlash  
Laparoskopik operatsiyalar  
Afzalliklari:  
miomani to'liq olib tashlash  
simptomlarni tez bartaraf etish  
qaytalanish xavfi kam  
Kamchiliklari:  
operatsiya xavfi  
tiklanish davri  
ba'zan reproduktiv funksiyaning yo'qolishi

### **Muhokama**

Tahlil natijalari shuni ko'rsatdiki, konservativ davolash kichik o'lchamdagi miomalarda samarali hisoblanadi. Ayniqsa, yosh va farzand ko'rishni rejalashtirayotgan ayollar uchun muhim hisoblanadi.

Biroq katta o'lchamdagi, tez o'sayotgan yoki kuchli simptomlar bilan kechayotgan miomalarda jarrohlik davolash eng samarali usul hisoblanadi.



Miomektomiya reproduktiv funksiyani saqlab qolish imkonini beradi, gisterektomiya esa og‘ir holatlarda qo‘llaniladi.

Davolash usulini tanlash individual yondashuvni talab qiladi.

Xulosa (Conclusion)

Bachadon miomasini davolashda konservativ va jarrohlik usullari muhim ahamiyatga ega.

Konservativ davolash:

kichik miomalarda samarali

reproduktiv funksiyani saqlaydi

kam invaziv

Jarrohlik davolash:

katta va simptomatik miomalarda samarali

miomani to‘liq bartaraf etadi

qaytalanish xavfi kam

Har bir bemor uchun davolash usuli individual tanlanishi zarur.

## FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI

1. Berek, J. S. (2020). Berek & Novak’s Gynecology. 16th edition. Wolters Kluwer.
2. Williams Gynecology. (2021). 5th edition. McGraw-Hill Education.
3. Hoffman, B. L. (2020). Williams Obstetrics and Gynecology. McGraw-Hill.
4. Stewart, E. A. (2015). Uterine fibroids. Lancet, 357(9252), 293–298.
5. Bulun, S. E. (2013). Uterine fibroids. New England Journal of Medicine, 369, 1344–1355.
6. O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni Saqlash Vazirligi. Ginekologiya bo‘yicha klinik protokollar. Toshkent, 2022.